

KOLONOSKOPIA:
PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PREPARATEM
CITRAFLEET

1. Dieta

3 dni przed badaniem: nie jedz **pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu**. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.

1 dzień przed badaniem:

o śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.

- Ok. godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supkę typu krem lub precedzony bulion.
- Od godz. 15.00 nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, sok i ssać landrynki.

W dniu badania:

- **Nie jedz żadnych posiłków.**
- Możesz ssać landrynki.
- Możesz pić dowolną ilość klarownych napojów np. woda, herbata do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.
- możesz pić wodę niegazowaną do 2 godzin przed badaniem

2. Stosowanie preparatu CitraFleet

- Preparat CitraFleet przyjmuje się doustnie w **dwóch dawkach po 150 ml każda**.
- Wsyp zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml), mieszaj przez 2 – 3 minuty.

- Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, odczekaj przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia.
- Mętną zawiesinę wypij natychmiast po przygotowaniu.
- Po przyjęciu każdej dawki wypij 2 litry wody w porcjach po 250 ml wody co godzinę.
- Po przyjęciu 1 dawki – 2 litry, po przyjęciu drugiej dawki 2 litry, łącznie 4 l.
- Lek przyjmuj zgodnie z zaleceniami we wskazanych poniżej godzinach lub w godzinach wyznaczonych przez lekarza:

badanie w godzinach przedpołudniowych 8.00 - 13.00	1 saszетка godzina 18.00-20.00 (dzień przed badaniem), 2 saszетка godzina 4.00-6.00 (dzień badania)
badanie w godzinach popołudniowych 15.00-19.00	1 saszетка godzina 4.00-6.00 (dzień przed badaniem), 2 saszетка godzina 12.00-14.00 (w dniu badania)

- **Po pierwszej dawce leku CitraFleet nic już nie jedz.** Pamiętaj natomiast o picciu wody.
- W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).