

KOLONOSKOPIA:
PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PREPARATEM
FORTRANS

1. Dieta

3 dni przed badaniem: nie jedz **pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu**. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.

1 dzień przed badaniem:

o śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.

- Ok. godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem lub precedzony bulion.
- Od godz. 15.00 nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, sok i ssać landrynki.

W dniu badania:

- **Nie jedz żadnych posiłków.**
- Możesz ssać landrynki.
- Możesz pić dowolną ilość klarownych napojów np. woda, herbata do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.
- możesz pić wodę niegazowaną do 2 godzin przed badaniem

2. Stosowanie preparatu Fortrans

- 1 saszetkę rozpuścić w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki.
- Otrzymany roztwór podzielić na dwie dawki, po 2 litry każda

- Przyjmując dawkę rozpuszczonego preparatu, należy wypijać 250 ml roztworu co 15 minut, przez dwie godziny.
- Lek przyjmuj zgodnie z zaleceniami we wskazanych poniżej godzinach lub w godzinach wyznaczonych przez lekarza:

| | |
|---|--|
| badanie w godzinach przedpołudniowych 8.00 - 13.00 | 1 dawka godzina 18.00-20.00 (dzień przed badaniem), 2 dawka godzina 4.00-6.00 (dzień badania) |
| badanie w godzinach popołudniowych 15.00-19.00 | 1 dawka godzina 4.00-6.00 (dzień przed badaniem), 2 dawka godzina 11.00-13.00 (w dniu badania) |

- **Po pierwszej dawce leku Fortrans nic już nie jedz.** Pamiętaj natomiast o piciu wody.
- W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).